CADA SÁBADO • GRATIS PARA TODOS

ALL-IN
COMIDAS COMUNITARIAS

COMIDA NUTRITIVA Y DIGNIDAD PARA TODOS

Sin costo para asistir o participar — abierto a todos

Clases de nutrición gratuitas los sábados

Sábados • 11:00–11:45 AM

Lecciones prácticas para niños sobre alimentación saludable, ciencia de los alimentos y cocina sencilla. Los estudiantes aprenden a armar un plato balanceado, leer etiquetas y tomar decisiones saludables.

- ✓ **Abierto a estudiantes, familias y todos**
- ✓ **Impartidas por una nutricionista**
- ✓ **Cocina práctica y ciencia**

Comida comunitaria gratuita

Sábados • 12:00–1:00 PM

Comidas balanceadas, nutritivas y culturalmente relevantes para cualquier familia o persona que enfrente inseguridad alimentaria o nutricional.

- ✓ **Quédese después de la clase a comer**
- ✓ **Se sirve en North Park**
- ✓ **Abierto a todos**

+10,000 comidas gratuitas servidas desde el 15 de junio de 2026

CÓMO PARTICIPAR

1. Escanee el QR o visite **scicook.org/programs/all-in**
2. Llame o envíe un texto al **619-666-5240** con preguntas o para inscribirse
3. Correo: **official@scicook.org**

DÓNDE

3725 30th Street, San Diego, CA 92104
Dentro de St. Luke's Episcopal Church, North Park

ESCANEE PARA INSCRIBIRSE

SciCook: organización sin fines de lucro 501(c)(3) • www.scicook.org

Servicio comunitario; no patrocinado ni respaldado por el distrito escolar.

This program, event or activity is not presented, endorsed, recommended, supervised or sponsored by San Diego Unified School District. The district assumes no liability or responsibility for any loss or injury arising out of participation and is merely permitting this material to be disseminated at this facility because of the possible interest of students and/or faculty.